REPRENDRE LE POUVOIR : L'AVÈNEMENT DU CITOYEN CONSTITUANT

Manuel d'architecture démocratique pour réécrire les règles du jeu.

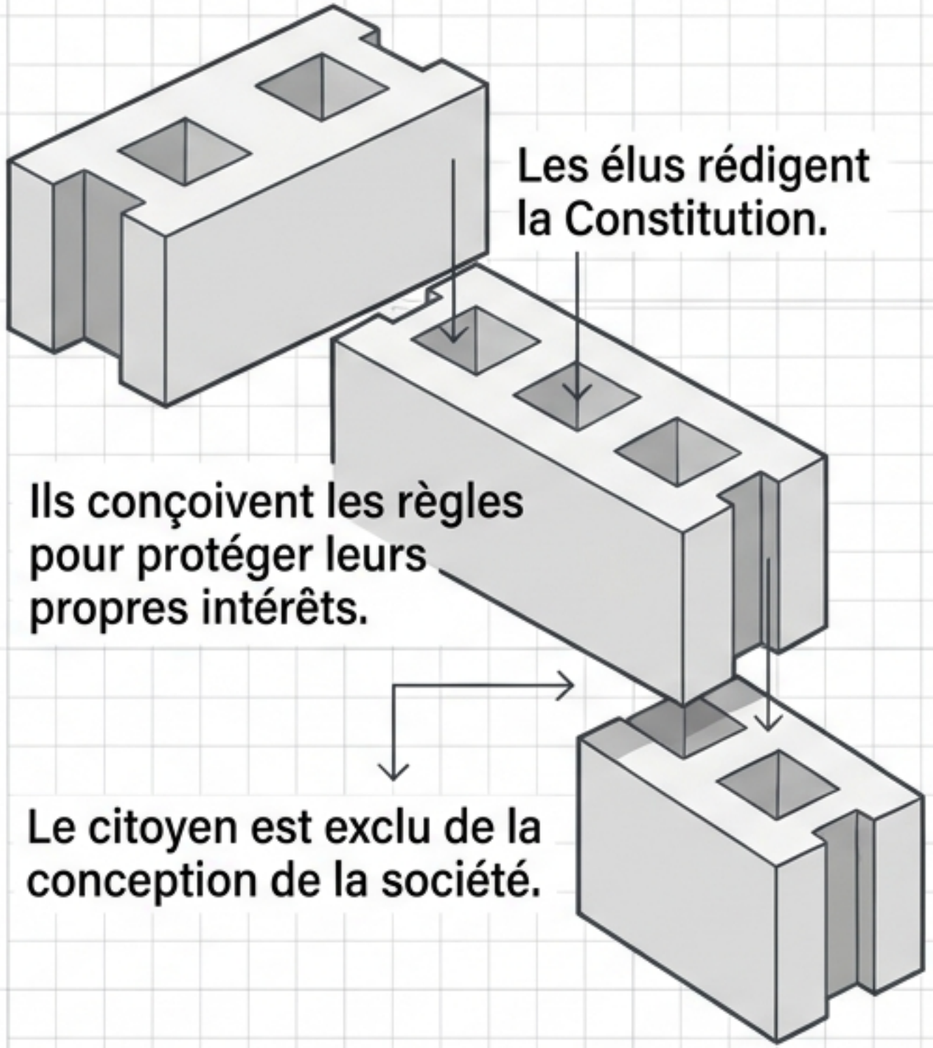
Synthèse Stratégique — Mouvement Constituant Populaire (MCP)

Gemini Notebook

Le vice originel de notre système

« Ce n’est pas aux hommes au pouvoir d’écrire les règles du pouvoir. »

— Étienne Chouard



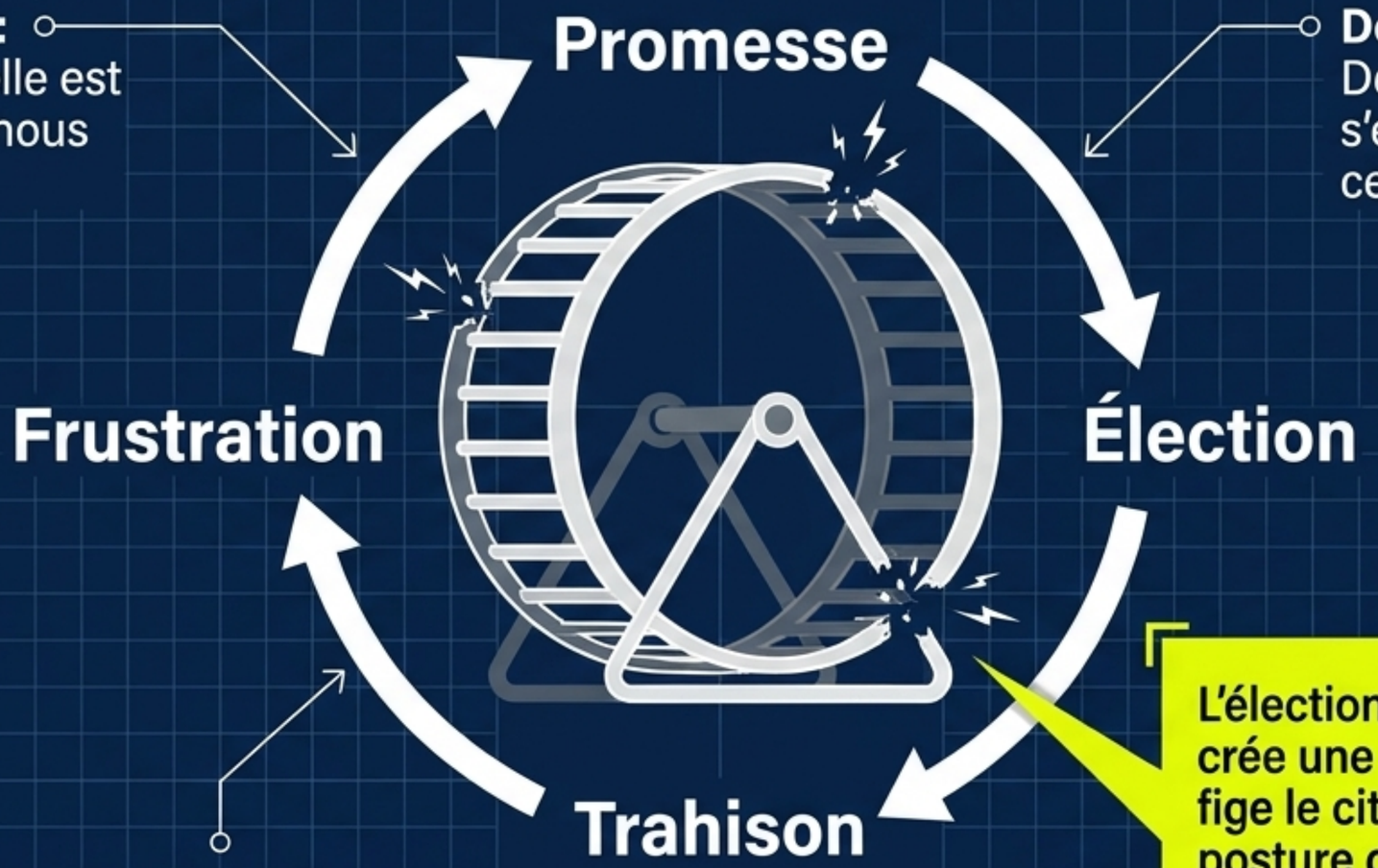
La Constitution n’est pas un document juridique réservé aux experts ; c’est le contrat social que le peuple doit écrire lui-même.

Gemini Notebook

Le piège de l'élection : La fabrique du spectateur

Conditionnement : L'élection, telle qu'elle est écrite par les élus, nous **infantilise.**

Dépossession : Déléguer son pouvoir, c'est s'exposer à la **tyrannie** de ceux que nous élisons.



Le Résultat : Le citoyen est ravalé au rang dégradant de simple consommateur politique.

L'élection parmi des candidats crée une dette psychique et fige le citoyen dans une posture d'attente.
C'est un renoncement.

Gemini Notebook

Matrice de Transition : D'Objet à Sujet

Démocratie Représentative	Démocratie Directe
Spectateur/Consommateur (Subit les lois)	**Acteur/Sujet** (Écrit les règles)
Infantilisé & Dépendant (Attend un sauveur)	**Individué & Responsable** (Prend en charge le commun)
Délégué et Aliéné (Confisqué par les représentants)	**Souverain et Révocable** (Contrôlé par la base)
Outil de Domination (Écrite par les élus)	**Outil d'Émancipation** (Écrite par le peuple)

Gemini Notebook

Le faux débat : L'outil vs. La procédure

Concept Central :
Ni l'élection ni le tirage au sort ne sont des solutions magiques.
Tout dépend de qui écrit la procédure.

L'Élection

Mauvaise :
Écrite par les élus
= Oligarchie, corruption.

Bonne : Écrite par par le peuple
= Sans candidat, mandat impératif, révocable.

Le Tirage au Sort

Mauvaise :
Orientée par des quotas et contrôlée par le pouvoir (ex: Convention Climat).

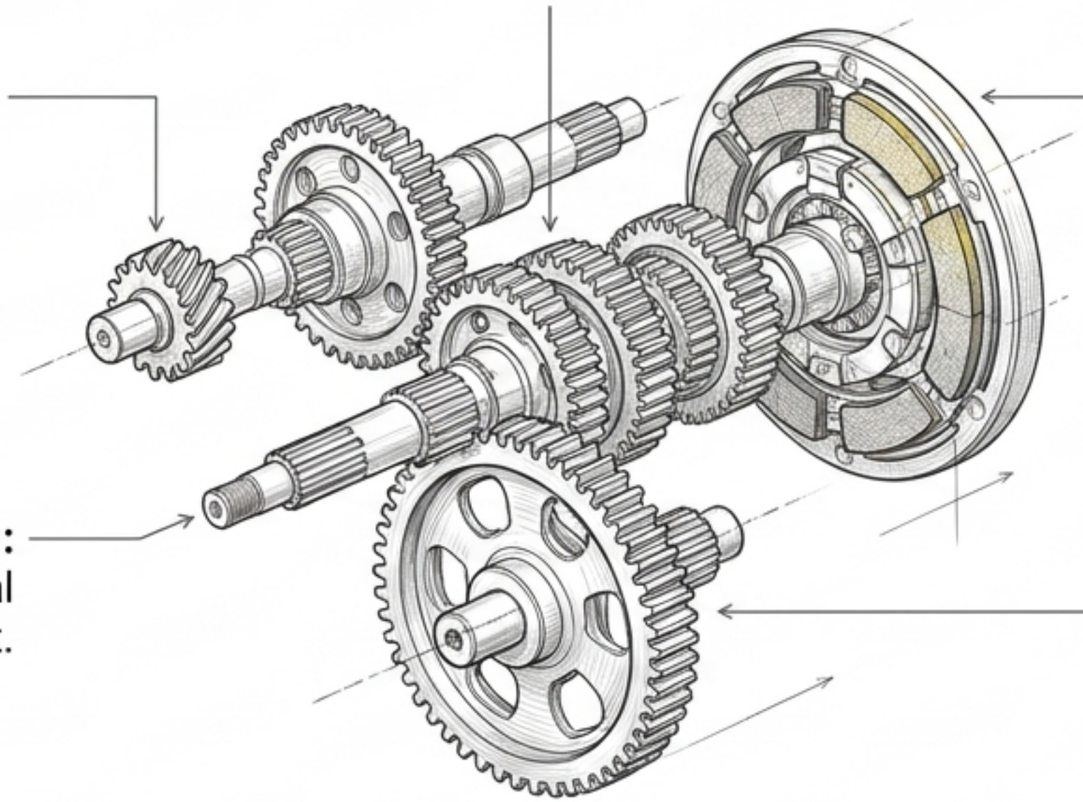
Bonne : Écrite par par le peuple
= Contrôle strict, représentation authentique, garde-fou.

Gemini Notebook

La mécanique du pouvoir : Le RIC et le Mandat Impératif

Le RIC (Référendum d'Initiative Citoyenne)

Le Déclencheur (La Pétition) :
Les citoyens imposent le sujet à l'agenda politique.



Le Frein (Le Droit de Veto) :
Capacité citoyenne à bloquer une loi jugée néfaste avant son application.

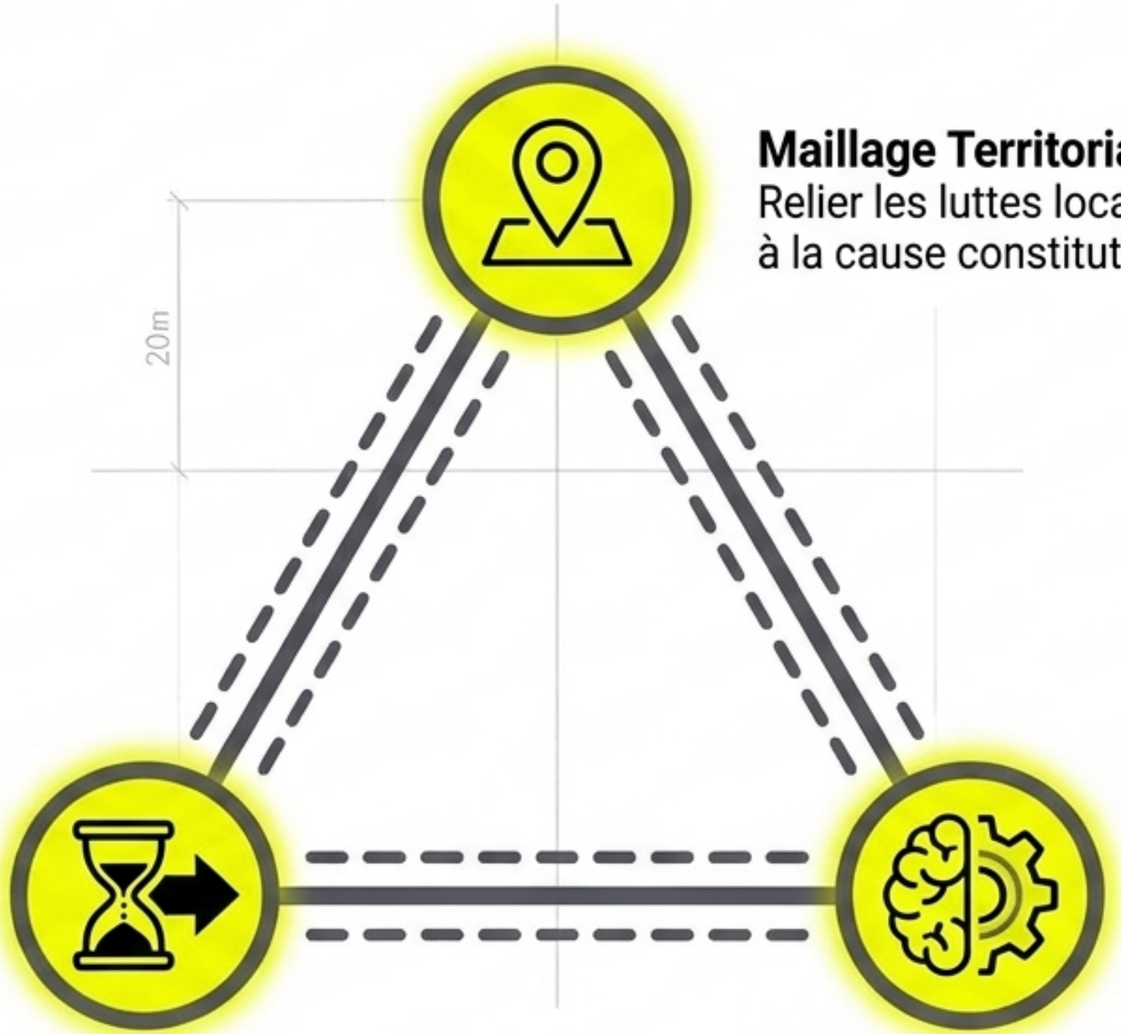
La Transmission (La Délibération) :
Un temps d'information impartial et de débat public ouvert.

Le Moteur (La Décision) :
Le peuple souverain tranche par référendum, contournant les représentants.

La délégation n'est acceptable que si elle est strictement révocable.

Gemini Notebook

L'Écosystème MCP : L'Action sur le terrain



Maillage Territorial (La Marche à Suivre)
Relier les luttes locales (ruralité, alimentation) à la cause constitutionnelle.

Renouvellement Générationnel (La Jeunesse / Adocratie)
Transmettre la culture du pouvoir constituant à la Génération Z.

Gymnase Intellectuel (Les Ateliers Constituants)
Entraîner les citoyens à la rédaction des règles du jeu politique.

Gemini Notebook

Initiative 1 : La Marche à Suivre



La Genèse : Née de la détresse paysanne et du besoin de souveraineté alimentaire, la marche **traverse la France** avec des ânes pour recréer du lien.

La Révélation : Les luttes locales (agriculture, hôpitaux, écoles) sont insolubles sans reprendre le **pouvoir d'agir**. L'impuissance est le problème central.

L'Objectif : Sortir de la posture de **réclamation** (demander à Macron) pour adopter une **posture constituante** (écrire nos propres règles). C'est la fin de la soumission.

Gemini Notebook

Initiative 2 : Les Ateliers Constituants

1.

1. Déconditionnement

Rompre avec l'illusion électorale. Apprendre que l'on est légitime pour penser le droit.

2.

2. Entraînement

Le gymnase de la démocratie.

Pratiquer l'intelligence collective, la délibération et le compromis.

3.

3. Rédaction

Passer de la plainte à la proposition.

Formuler concrètement les articles de notre futur contrat social.



L'atelier n'est pas un lieu de travail laborieux, c'est un espace de convivialité, d'humanité et de fierté citoyenne retrouvée.

Gemini Notebook

Le Poids des Mots : Franchir la barrière juridique

Le Mot Constituant (La Perception)

- Semble technique, juridique, lointain.
- Peut effrayer les non-initiés ou évoquer un travail scolaire rébarbatif.

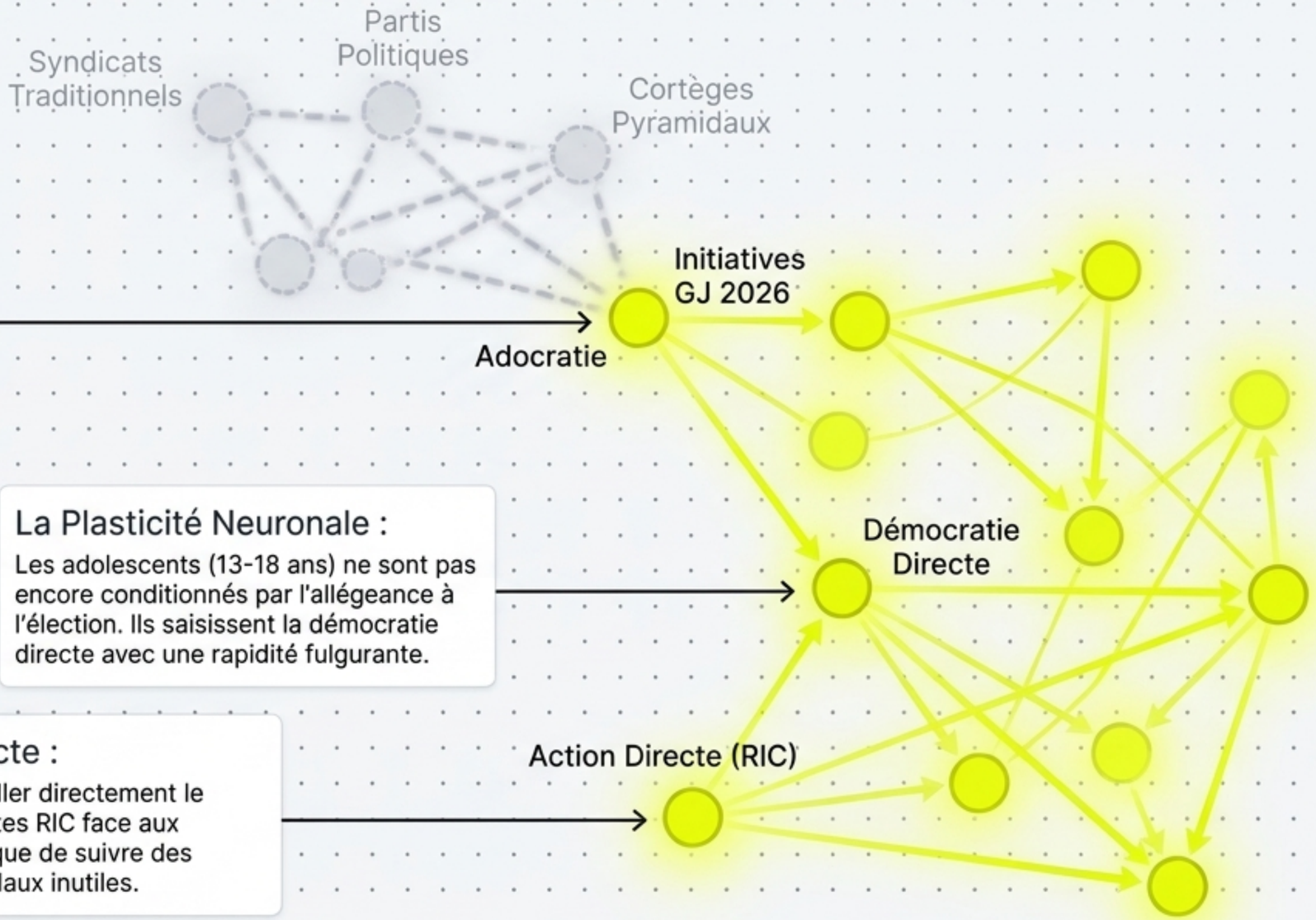
La Règle du Jeu *(La Réalité)*

- Démocratise le concept. Même un enfant de 4 ans comprend la notion de règles du jeu.
- Le bénéfice réel : La fierté de réussir à s'entendre, l'émancipation intellectuelle, et l'humanité partagée.

Il ne s'agit pas de cacher l'objectif, mais de l'apprivoiser.
Les ateliers sont des espaces de joie politique.

Gemini Notebook

Initiative 3 : L'Adocratie et la Jeunesse (Génération Z)



Le Constat :

Les jeunes (ex: initiatives GJ 2026, Adocratie) se sentent abandonnés par les syndicats traditionnels qui se contentent de manifestations symboliques (les congés de grève).

La Plasticité Neuronale :

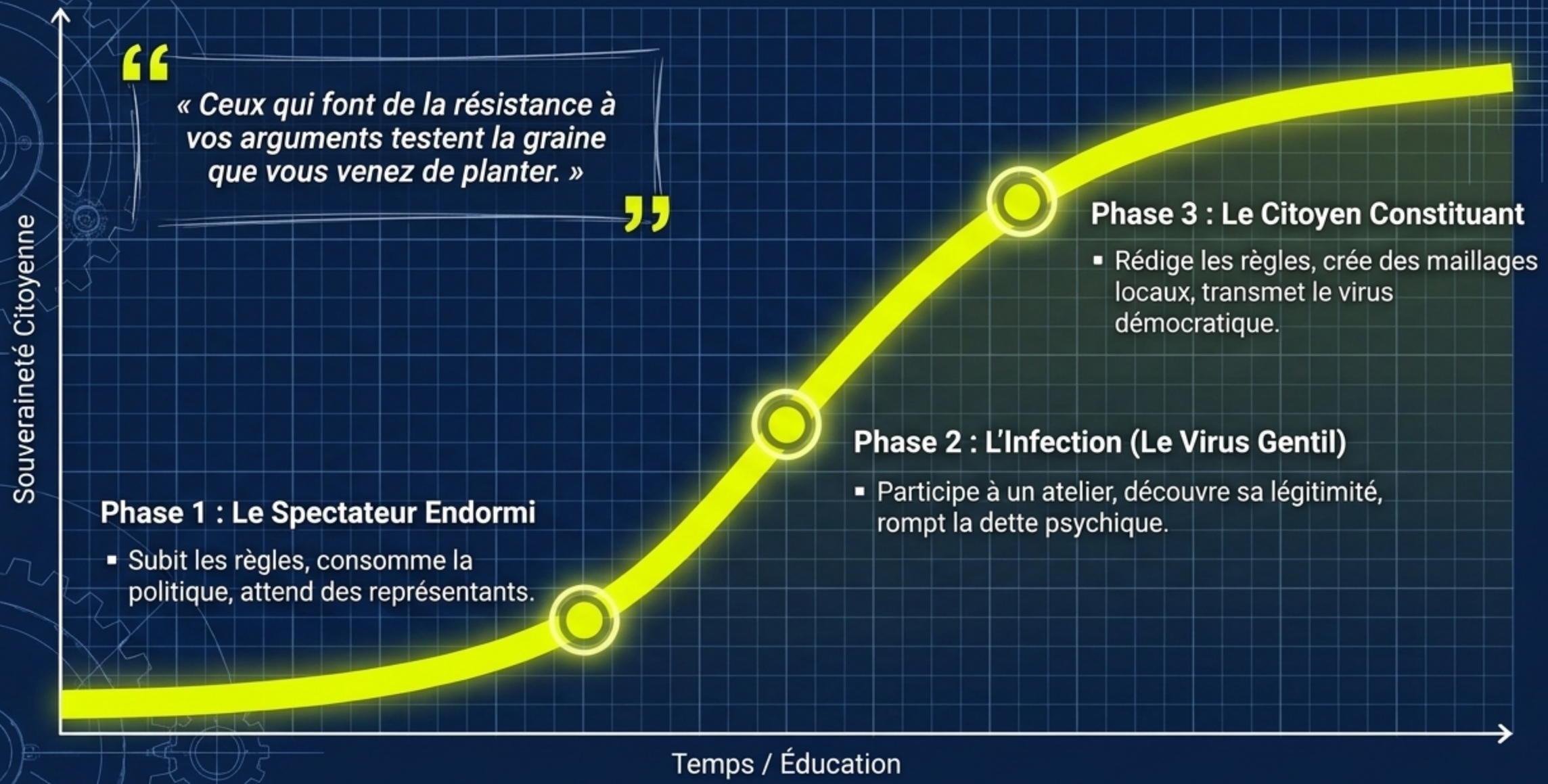
Les adolescents (13-18 ans) ne sont pas encore conditionnés par l'allégeance à l'élection. Ils saisissent la démocratie directe avec une rapidité fulgurante.

L'Action Directe :

Volonté d'interpeller directement le système (pancartes RIC face aux caméras) plutôt que de suivre des cortèges pyramidaux inutiles.

Gemini Notebook

La Courbe d’Activation : L’Infection Virale Positive



Gemini Notebook

Le plan est dessiné.
À vous de bâtir.

Rejoignez un Atelier

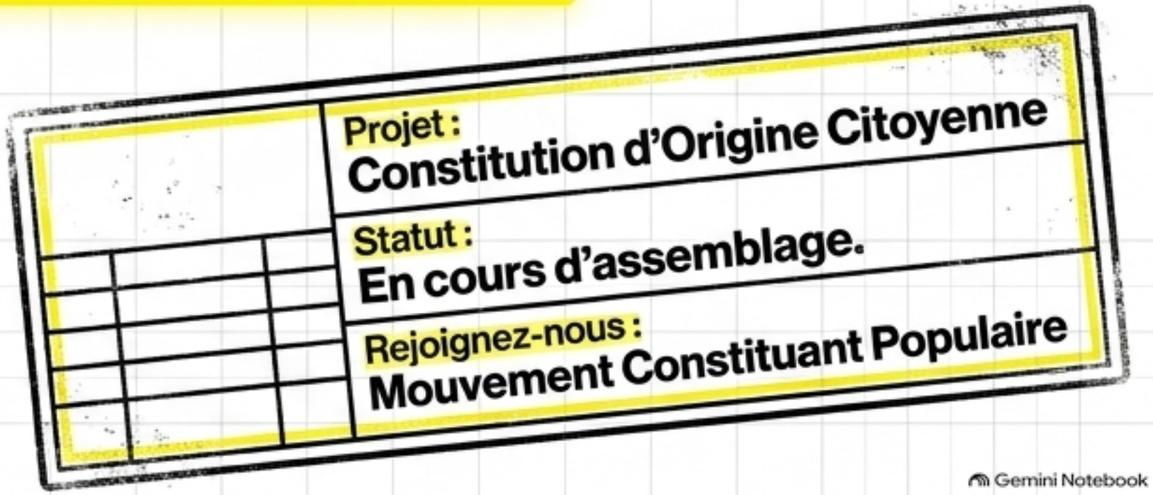
Le maillage territorial a besoin de vous. Trouvez ou fondez un atelier constituant près de chez vous.

Propagez l'Idée

Utilisez le terme règles du jeu jeu pour éveiller votre entourage sans les effrayer. Plantez la graine.

Cessez d'Attendre

Ne déléguez plus votre pouvoir de décision. La démocratie directe s'institue par ceux qui s'en emparent.



Gemini Notebook